



Government of Gujarat

GUJARAT STATE YOG BOARD

(Under Sports, Youth & Cultural Activities Department)

Office: Block 19, 3rd Floor, Dr. Jivraj Mehta Bhavan, Sector 10A, Gandhinagar-382010
Ph: 079 - 232 58342, 58343 Email: gujaratyogboard@gmail.com, yogboard@gujarat.gov.in Web: www.gsyb.in



ક્રમાંક: ગયબ/યોગકલાસ/સુચના/૨૦૨૨

તા. ૧૨/૧૧/૨૦૨૨

પ્રતિ,

દરેક યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરશ્રી...

.....

વિષય: યોગ કલાસ રીજેક્ટ થવા અંગેના કારણો બાબત.

આથી દરેક યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરોને જણાવવાનું કે, ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ, ગાંધીનગર હેઠળ યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરો દ્વારા યોગ વર્ગો ચલાવવામાં આવે છે. અને યોગ વર્ગ ચલાવનાર યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરોને માસિક માનદવેતન પણ ચુકવવામાં આવે છે. પરંતુ અમુક યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરો દ્વારા યોગ કલાસ ચલાવવા અંગેની સુચનાઓનું પાલન ન કરવાના કારણે યોગ કલાસ રીજેક્ટને પાત્ર બને છે. / બનવા પાત્ર થાય છે. જે સુચનાઓ નીચે મુજબ છે.

➤ યોગ કલાસ રીજેક્ટ થવાના કારણો:

- (૧) યોગ વર્ગમાં ઓછામાં ઓછી ૧૦ ની સંખ્યા હોવી જોઈએ. વધુમાં વધુ ગમે તેટલી સંખ્યા હોય એક જ યોગ કલાસનું માનદવેતન મળવા પાત્ર થાય છે.
- (૨) દરેક યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનર મહિનામાં વધુમાં વધુ બે બેંચ એટલે કે બે યોગ વર્ગ ચલાવી શકશે. જેમાં એક બેંચથી બીજા બેંચ વચ્ચે ત્રણ કલાકનો સમયગાળો હોવો જોઈએ. સળંગ યોગ કલાસ રીજેક્ટ થવાના પાત્ર છે.
- (૩) જે યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનર બે બેંચ ચલાવે છે તો બંને બેંચમાં અલગ અલગ યોગ સાધકો હોવા જોઈએ.
- (૪) આપે વેબ એપ્લીકેશન મારફતે નિયમિત દરરોજ ઓનલાઈન હાજરી સંદર્ભે ફોટો અપલોડ કરવાનો રહેશે. ફોટા અપલોડ કરતી વખતે યોગ કલાસનું બેનર, જે યોગ કલાસ ચલાવે છે તે, અને દરેક યોગ સાધક ફોટામાં દેખાય તે રીતે ફોટો લેવાનો રહેશે.

- (પ) આખી બેંચ બાળકોની ન હોવી જોઈએ. ૧૫ વર્ષથી નાના બાળકો હશે તો રીજેક્ટ ગણાશે.
- (૬) સ્કુલના સમય દરમિયાન તથા યોગ સાધકો સ્કુલના યુનિફોર્મમાં હશે તે યોગ ક્લાસ રીજેક્ટ પાત્ર ગણાશે.
- (૭) યોગ ટ્રેનર અંગેનું સર્ટિફિકેટ તથા યોગ ક્લાસ ચલાવવા માટેનું યોગ્યતા સર્ટિફિકેટ બંને વેબ એપ્લિકેશન ઉપર ફરજિયાત અપલોડ કરવાનું રહેશે.
- (૮) કોઈપણ એક સ્થળે માત્ર એક જ યોગ ટ્રેનર યોગ ક્લાસ ચલાવી શકશે. એક સ્થળ ઉપર બે યોગ ટ્રેનરો ક્લાસ ચલાવશે તો બંનેના ક્લાસ રીજેક્ટને પાત્ર ગણાશે.
- (૯) એક સરખા ફોટા અથવા ફોટા ઉપરથી ફોટા પાડેલ હશે તો યોગ ક્લાસ રીજેક્ટ ગણાશે. લાઈવ ફોટા અપલોડ કરવાના રહેશે.
- (૧૦) એક થી વધુ યોગ ટ્રેનરોના સાધકો એક સરખા હશે અથવા ફોટો બંનેએ સરખા અપલોડ કરેલ હશે તો બંને યોગ ટ્રેનરોની યોગ ક્લાસ રીજેક્ટ ગણાશે.

યોગ ક્લાસ ચલાવનાર દરેક યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરોએ ઉપરોક્ત સુચનાઓની ચુસ્તપણે અમલવારી કરવાની રહેશે.

ખાસ ફરજ પરના અધિકારી
ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ
ગાંધીનગર