



GUJARAT STATE YOG BOARD

(Under Sports, Youth & Cultural Activities Department)

Office: Block 19, 3rd Floor, Dr. Jivraj Mehta Bhavan, Sector 10A, Gandhinagar-382010
Tele: 079-2322 3362/63 Email Id: yogboard@gujarat.gov.in Web: www.gsyb.in



તા. 30/0૯/૨૦૨૨

માર્ગદર્શીકા ::-

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ, ગાંધીનગર દ્વારા આપવામાં આવતી ૧૦૦ ક્લાકની ઓનલાઇન યોગ ટ્રેનરની તાલિમ સંદર્ભમાં જણાવવાનું કે, યોગ ટ્રેનરોને તા.૦૧/૧૦/૨૦૨૨ થી શરૂ થનાર યોગ ટ્રેનર ઓનલાઇન ટ્રેનીંગમાં જોડાવાનું છે. અને જે લોકો પ્રથમ દિવસે એટલે કે તા.૦૧/૧૦/૨૦૨૨ ના રોજ જોડાય છે તેને એક મહિના માટે ફરજિયાત જોડવાના છે. જે યોગ ટ્રેનર ઓનલાઇન જોડાય છે તેને ખાસ સુચના આપવાની છે કે ZOOM Application માં કેવી રીતે જોડાવું અને નામ કઈ રીતે લખવું તે નીચે મુજબ દર્શાવેલ છે તે મુજબ જ જોડાવાનું રહેશે.

દરેક યોગ ટ્રેનરોએ નીચે મુજબના ફોર્મેટ મુજબ જોડાવાનું રહેશે અને પુરા કેમ્પ દરમિયાન એટલે કે એક મહિના સુધી એક જ ફોર્મેટ મુજબ જોડાવાનું રહેશે.

સૌ પ્રથમ દરેક યોગ ટ્રેનરોએ ઝુમ એપ્લિકેશનમાં Name માં જઈ પોતાના એપ્લિકેશન નંબરના ૦૬ આંકડા અને ત્યાર બાદ એક જગ્યા છોડી પોતાનું પુરૂ નામ લખવાનું રહેશે.

<Last 6 Digit of Application No> <space> <Full Name>

Example : 012345 SOLANKI RONAK DINESHBHAI

આપ સર્વેએ આપને અહીંથી આપવામાં આવેલ લીંક ઉપર રજીસ્ટ્રેશન કરી માહિતી ભરેલ છે. તો આપ સર્વેને જણાવવામાં આવે છે આપને આ ટ્રેનીંગ ૧૦૦ ક્લાકની ઓનલાઇન એક મહિના માટે લેવાની છે. જેમાં દરરોજ પ્રેક્ટીકલ સેશન સવારના ૦૬-૦૦ થી ૦૮-૦૦ દરમિયાન રહેશે. અને થિયરિકલ સેશન સાંજના ૦૭-૦૦ થી ૦૮-૦૦ દરમિયાન રહેશે. આપની દરરોજની હાજરી ઓનલાઇન ઝુમ એપ્લિકેશનના માધ્યમથી નોંધાય જાશે. એટલે આપને ફરજિયાત ૧૦૦ ટકા હાજરી સાથે ઓનલાઇન જોડાવાનું રહેશે.

આપને ઝુમ એપ્લિકેશનમાં કઈ રીતે જોડાવું તેનો વિડિયો ગ્રુપમાં મુકવામાં આવશે. અથવા આપ You tube પર જઈને પણ જોઈ શકો છો.

યોગ ટ્રેનર ૧૦૦ કલાક ઓનલાઇન એડવાન્સ ટ્રેનીંગ કેમ્પ:૩

તાલીમનો સમયગાળો: એક મહિના માટે

સમય: પ્રેક્ટીકલ સેશન સવારના ૦૬-૦૦ થી ૦૮-૦૦ અને થિયરિકલ સેશન સાંજના ૦૭-૦૦ થી ૦૮-૦૦

જોડાવા માટેની સુચનાઓ:

- (૧) સૌ પ્રથમ Play Store માં જઈ Zoom Application ડાઉનલોડ કરો.
- (૨) સૌ પ્રથમ તો દરેક યોગ ટ્રેનરએ યોગ બોર્ડની વેબસાઇટ www.gsyb.in ઉપર યોગ ટ્રેનર તરીકેનું રજીસ્ટ્રેશન કરાવવું ફરજિયાત છે. એટલે આપને આપના નોંધણી ક્રમાંક એટલે કે આપને એપ્લિકેશન નંબર આવ્યા હશે.
- (૩) ઝુમ એપ્લિકેશન હાજરી માટે ફોરમેટ:
ઝુમ એપ્લિકેશનમાં Rename માં જઈ આપના યોગ ટ્રેનર તરીકેના એપ્લિકેશન નંબરના છેલ્લા ૦૬ આંકડા નાખી ત્યાર બાદ જગ્યા છોડી પોતાનું પુરૂ નામ કેપીટલમાં અને અંગ્રેજીમાં લખવાનું રહેશે.
- (૪) દરેક સત્ર શરૂ થતા પહેલા ૧૦ મિનિટ પહેલા જોડાઈ જવાનું રહેશે. અને પુરા સેશન દરમિયાન ઓનલાઇન જોડાય રહેવાનું રહેશે.
- (૫) ઓનલાઇન સેશન દરમિયાન ફરજિયાત આપનો વિડીયો ON રાખવાનો રહેશે. જેમાં હોસ્ટ દ્વારા તમારૂં પરફોર્મન્સ માર્ક કરવામાં આવે છે.
- (૬) આ ટ્રેનીંગ આપને યોગ ટ્રેનર બનવા માટેની છે એટલે પુરી તૈયારી સાથે આપે ટ્રેનીંગ લેવાની રહેશે. જેમાં પ્રેક્ટીકલ સેશન દરમિયાન આપનો મોબાઇલ એ રીતે સેટ કરવો કે આપ ટ્રેનીંગ લો છે તે જોઈ શકાય. તેમજ આ કેમ્પ દરમિયાન આપ નેટવર્ક એરીયામા પણ રહેશો.
- (૭) એવું પણ observe કરવામાં આવશે કે આપમાથી અમુક લોકો સત્ર માં જોડાઈ તો છે પણ પૂરું session attend કરતાં નથી. જે લોકો આવું કરે છે એ લોકો માટે ખાસ ધ્યાનમાં લેવા જેવી બાબત છે કે આપની attendance માં સમય નું પણ મહત્વ છે. આપ ક્યારે જોડાવો છો, ક્યારે leave થાઓ છો, કેટલા સમય માટે જોડાયેલા રહો છો આ બધું system દ્વારા trace થાય છે. જે લોકો એ બધા સત્ર પૂરા સમય માટે attend કર્યા હશે એ લોકો જ certification માટે eligible થશે.
- (૮) ઓનલાઇન ટ્રેનીંગ ના અંતે આપની exam લેવામાં આવશે જે ઓનલાઇન હશે. જેના વિષેની માહિતી માટે આપના માટે એક સત્ર પણ રહેશે અલગ થી. જેમાં એક્ઝામ વિષેની તમામ સૂચનાઓ અને માહિતી આપવામાં આવશે.
- (૯) ઉપર મુજબની સુચનાઓનું આપ યુસ્તપણે પાલન કરશો એવી આશા રાખીએ છીએ.

ભુતકાળમાં લીધેલ ઓનલાઈન એડવાન્સ ટ્રેનીંગમાં ઘણા યોગ ટ્રેનરો જોડાવામાં ઘણી ભુલો કરે છે. જે નીચે

મુજબ છે. તે ભુલો આપના યોગ ટ્રેનરો ન કરે તેની પણ સુચના આપી દેવી.

યોગ ટ્રેનર તરફથી થતી ભુલો:

૧. અમુક યોગ ટ્રેનર હજુ પણ આગળ YT લખે છે ત્યાર બાદ એપ્લિકેશન નંબર લખી અને પોતાનું નામ લખે છે. જે બરાબર નથી. આગળ YT લખવાનું નથી. ફક્ત એપ્લિકેશન નંબર ના ૬ આંકડા ત્યાર બાદ એક જ જગ્યા છોડી પોતાનું પુરૂ નામ કેપીટલમાં અને અંગ્રેજીમાં લખવાનું રહેશે.
૨. એપ્લિકેશન નંબર લખી -, . / કરે છે જે કરવાનું નથી.
૩. નામ પાછળ યોગ કોચનું નામ લખે છે તે પણ લખવાનું નથી.
૪. અમુક યોગ ટ્રેનર અલગ અલગ નામથી જોડાય છે દરરોજ એક જ નામથી જોડાવાનું છે.
૫. અમુક યોગ ટ્રેનર મોબાઈલ ડીવાઈસથી જોડાય છે પોતાનું નામ લખેલ નથી. જે સુધારી લે.
૬. અમુક યોગ ટ્રેનર એપ્લિકેશન નંબર લખી ડબલ સ્પેસ આપે છે અથવા તો આપતા નથી. જે એપ્લિકેશન નંબર લખી એક જ સ્પેસ આપી પોતાનું નામ લખવાનું છે. અને આગળ નામ લખ્યા પછી બ્રેકેટમાં એટલે કે કૌંસમાં નામ લખે છે જે લખવાનું નથી.
૭. અમુક યોગ ટ્રેનર એપ્લિકેશન નંબર લખવામાં ઝીરોને બદલે ૦ લખે છે. એપ્લિકેશન નંબરની આગળ ૦ આવે છે. એટલે ૦ લખવાનું રહેશે.

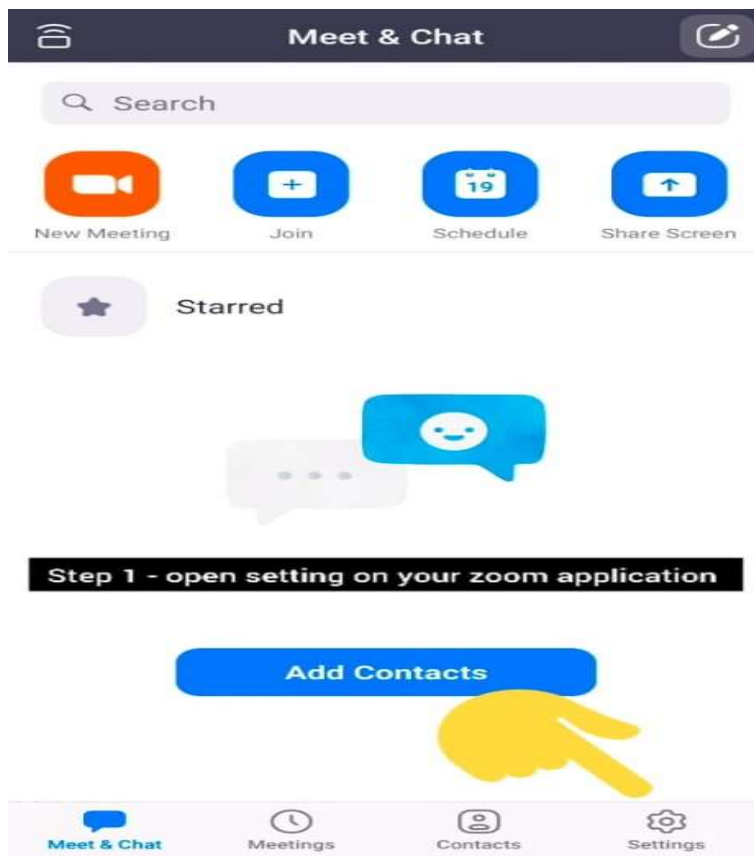
જે યોગ ટ્રેનરો ઓનલાઈન જોડાય છે તેને ફરજિયાત ૧૦૦ ટકા હાજરી સાથે એક મહિના સુધી સવારના

સેશનના બે કલાક અને સાંજના સેશનના એક કલાક જોડાવાનું રહેશે. જે નિયમિત જોડાયેલ હશે તેમને જ સર્ટીફિકેટ

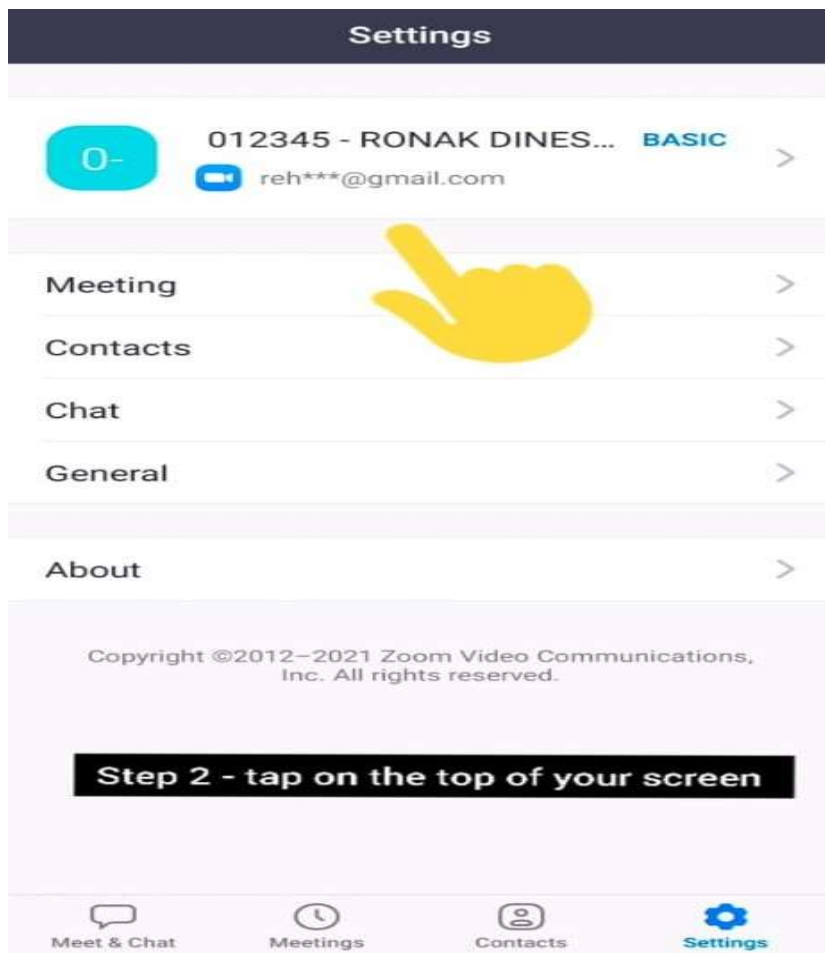
આપવામાં આવશે. જેની ખાસ ગંભીરતાથી નોંધ લેવી.

ઓનલાઈન ટ્રેનિંગ લેવા માટે તમારા મોબાઈલમાં Zoom Application શરૂ કરી પોતાનું User Name સુધારવા માટે નીચે મુજબના સ્ટેપને અનુસરો :-

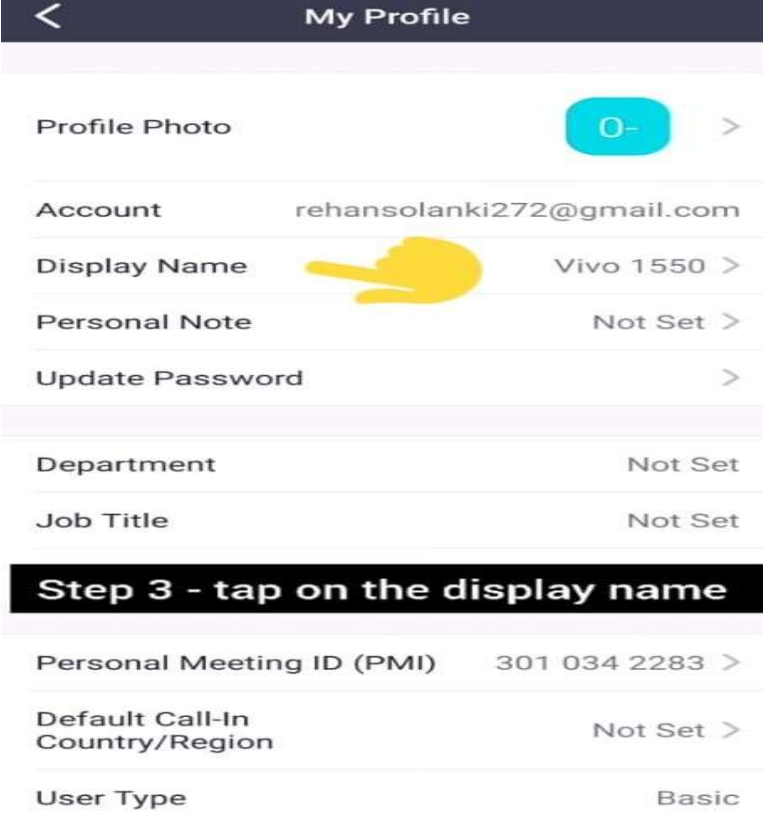
સ્ટેપ ૧ – તમારા મોબાઈલમાં Zoom Application શરૂ કરી જમણી બાજુના ખુણામાં નીચેની બાજુમાં આવેલ “Setting” Icon પર ક્લિક કરો.



स्टेप २ - "Setting" Icon पर क्लिक कर्या बाद नीचे भुजबना इकोटो मां दर्शावेल Icon पर क्लिक करो.



સ્ટેપ ૩ – ત્યાર બાદ સ્ક્રીન પર દર્શાવેલ “Display Name” Icon પર ક્લિક કરો



< My Profile

Profile Photo 0- >

Account rehansolanki272@gmail.com

Display Name Vivo 1550 >

Personal Note Not Set >

Update Password >

Department Not Set

Job Title Not Set

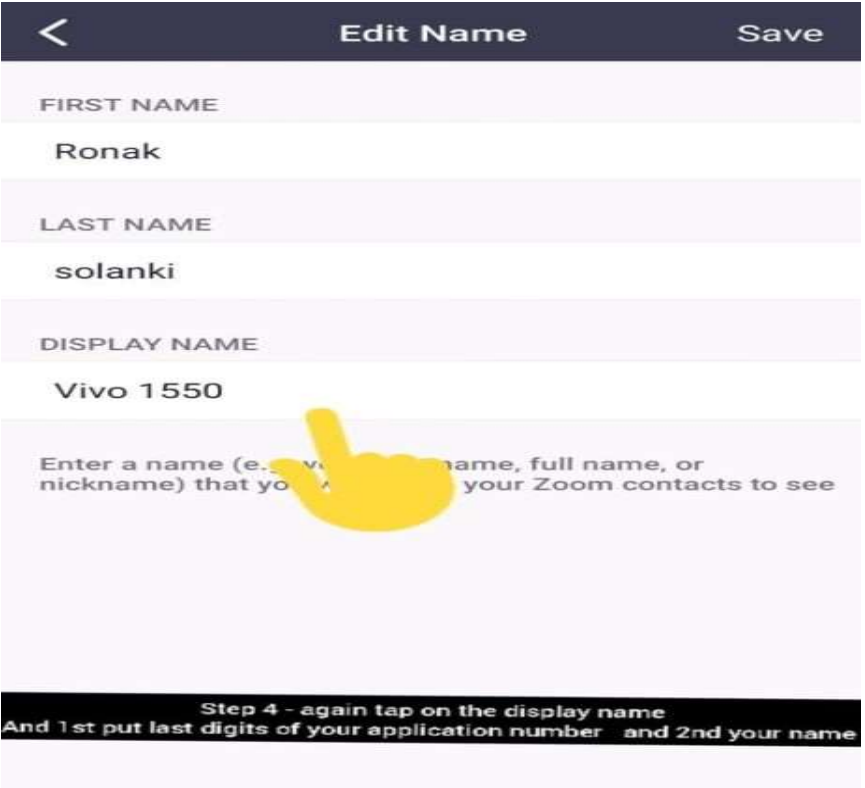
Step 3 - tap on the display name

Personal Meeting ID (PMI) 301 034 2283 >

Default Call-In Country/Region Not Set >

User Type Basic

સ્ટેપ ૪ - ત્યાર બાદ ફરીથી “Display Name” Icon પર ક્લિક કરો અને એમા સૌપ્રથમ તમારા યોગ ટ્રેનર એપ્લિકેશનના છેલ્લા ૬ આંકડા ટાઇપ કરો અને ત્યાર બાદ જગ્યા છોડીને તમારુ પુરુ નામ કેપિટલ અક્ષરમા લખો.



< Edit Name Save

FIRST NAME
Ronak

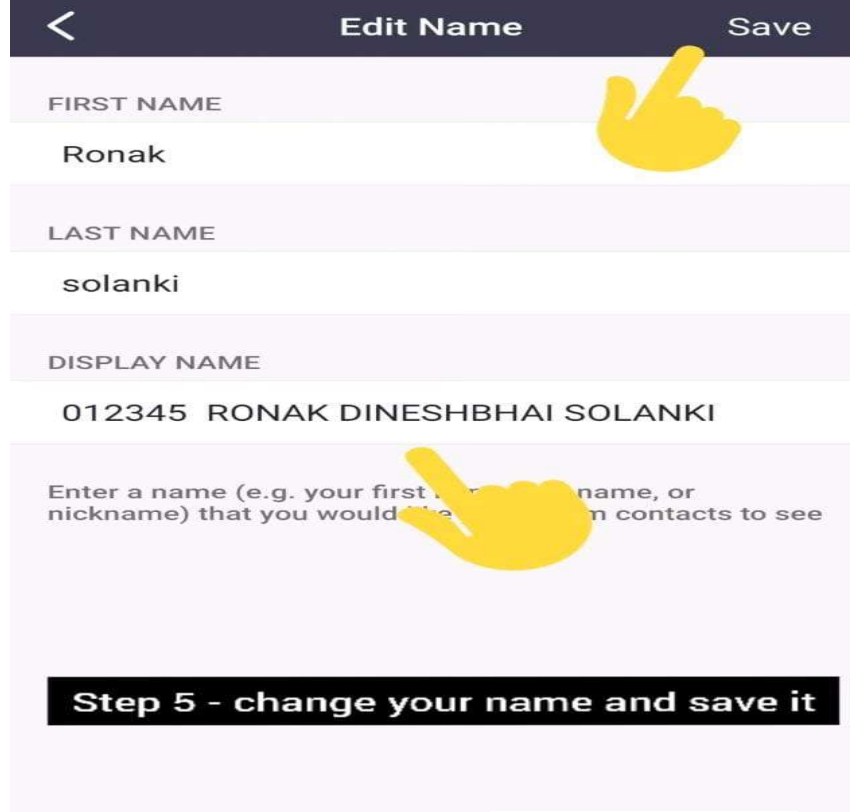
LAST NAME
solanki

DISPLAY NAME
Vivo 1550

Enter a name (e.g., your first name, full name, or nickname) that you want to use as your Zoom contacts to see

**Step 4 - again tap on the display name
And 1st put last digits of your application number and 2nd your name**

સ્ટેપ ૫ – યોગ ટ્રેનર પોતાનો એપ્લિકેશન નંબર અને નામ ચેક કરીને “Save” Icon પર ક્લિક કરો.



< Edit Name Save

FIRST NAME
Ronak

LAST NAME
solanki

DISPLAY NAME
012345 RONAK DINESHBHAI SOLANKI

Enter a name (e.g. your first name, last name, or nickname) that you would like to use in contacts to see

Step 5 - change your name and save it

Beedi

ખાસ ફરજ પરના અધિકારી
ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ
ગાંધીનગર

પ્રતિ :- તમામ યોગ ટ્રેનર તરફ જાણ તથા અમલ સારૂ