



सत्यमेव जयते  
Government of Gujarat

# GUJARAT STATE YOG BOARD

(Under Sports, Youth & Cultural Activities Department)

Office: Block 19, 3<sup>rd</sup> Floor, Dr. Jivraj Mehta Bhavan, Sector 10A, Gandhinagar-382010  
Tele: 079-2322 3362/63 Email Id: yogboard@gujarat.gov.in Web: www.gsyb.in



ક્રમાંક:ગયબ/યોગ ક્લાસ/૨૦૨૧/૬૩

તા.૨૧/૦૧/૨૦૨૧

પ્રતિ,  
શ્રી/શ્રીમતિ.....  
યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનર

વિષય :- યોગ ક્લાસ શરૂ કરવા બાબત.

મહાશય,

આપે ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ મારફત તાલીમ પામેલ કોચ દ્વારા યોગની તાલીમ સફળતાપુર્વક લીધેલ છે, જે બદલ અભિનંદન. ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડની રચના સરકારશ્રીના ઠરાવ ક્રમાંક એસએજી/૧૦૨૦૧૮/૧૭૨૬/બ તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૮થી થયેલ છે. ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા સમગ્ર રાજ્યમાં યોગ કોચ તથા યોગ ટ્રેનર તૈયાર કરવાની નીતિ અમલમાં મુકાયેલ છે. જે અન્વયે ઉચ્ચ કક્ષાએથી નક્કી થયા મુજબ આપના દ્વારા યોગ ક્લાસ શરૂ કરવાના રહે છે. યોગ ક્લાસમાં ઓછામાં ઓછા ૨૦ વ્યક્તિઓનું રજિસ્ટ્રેશન કરી યોગ ક્લાસ શરૂ કરવાના રહેશે. આ માટે સ્થળની પસંદગી તથા આનુષંગિક કાર્યવાહી આપના દ્વારા કરવાની રહેશે. જેમાં આપ કોમન પ્લોટ, બગીચા તથા ૨૦ લોકો સોશીયલ ડીસ્ટન્સિંગની સાથે યોગ કરી શકે તેવી કોઈ પણ જગ્યા આપ પસંદ કરી શકો છો. તેમજ આપ સરકારી કે અનુદાનિત સંસ્થાઓ, શાળાઓ, કચેરીઓના યોગ ક્લાસ માટે અનુકુળ હોય તેવા સ્થળ પસંદ કરી શકો છો. સંબંધિત સંસ્થાના સંચાલકની લેખિત મંજૂરી મેળવી યોગ ક્લાસ શરૂ કરવાના રહેશે. દરરોજના ઓછામાં ઓછી ૧ કલાકની ક્લાસ ૩૦ દિવસ માટે યોજવાની રહેશે. તથા આ ક્લાસ યોજવા બદલ નિયત થયેલ નીતિ અનુસાર આપને રૂ. ૩૦૦૦/- પ્રતિ માસ માનદ ભથ્થુ બોર્ડ દ્વારા ચુકવવામાં આવશે. યોગ ક્લાસના સ્થળે “ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ – યોગ ક્લાસ “ એ મતલબનું બોર્ડ લગાવવાનું રહેશે. વધુમાં વધુ આપ ૦૨ યોગ વર્ગો શરૂ કરી શકો છો. ઉક્ત માનદભથ્થા સિવાય અન્ય કોઈ ખર્ચ બોર્ડ દ્વારા આપવામાં આવશે નહીં. તાલિમાર્થીના રજિસ્ટ્રેશનની સાથે તેમની દરેક ટ્રેનરોની સહીવાળું દૈનિક હાજરીનું પત્રક, માસના અંતે યોગ કોચ મારફતે ટપાલથી/કુરીયરથી અત્રેની કચેરીના સરનામે મોકલી આપવાનું રહેશે. જેના માટેની સૂચનાઓ નીચે મુજબ છે.

(૧) દરેક યોગ ટ્રેનરએ નિયત હાજરીપત્રકમાં દરેક યોગ સાધકોની ફરજિયાત સહી લેવાની રહેશે. અને તે હાજરીપત્રક તથા યોગ ક્લાસ દરમિયાનના ત્રણથી ચાર ફોટા દર માસના અંતે આપના યોગ કોચની સહી સાથે, પ્રમાણપત્ર સાથે ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડની કચેરીને ટપાલ / કુરીયર કરવાના રહેશે. અને ભવિષ્યમાં આપને જાણ કર્યેથી વેબસાઈટ / એપ્લિકેશન મારફતે યોગ ક્લાસની માહિતી અપડેટ કરવાની રહેશે. (હાજરી પત્રકનો નમૂનો સામેલ છે.) તે મુજબ રજીસ્ટર નિભાવવાનું રહેશે.

- (૨) જે યોગ ટ્રેનરએ યોગ ક્લાસ ચાલુ કરેલ હોય તેણે નિયત રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ ભરવાનું રહેશે. અને તે યોગ કોચ મારફતે ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડની કચેરીને ટપાલ / કુરીયર કરવાના રહેશે. અને જે યોગ ટ્રેનરના રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ અત્રેની કચેરીને મળશે તેની જ યોગ ક્લાસ વેલીડ ગણવામાં આવશે. રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મની સાથે અગાઉ જે સમંતિપત્ર ભરેલ છે તે ઓરીજનલ સમંતિપત્ર, યોગ ટ્રેનરનું આધારકાર્ડ, અને યોગ ટ્રેનર સર્ટિફિકેટની નકલ સાથે મોકલવાની રહેશે.
- (૩) યોગ ટ્રેનરએ પ્રથમ વખતે હાજરીપત્રકની સાથે તેમના બેંકની પાસબુકની ઝેરોક્ષ નકલ સાથે મોકલવાની રહેશે.
- (૪) યોગ ટ્રેનરની યોગ ક્લાસ સુચાઇ / નિયમિત રીતે ચાલે છે કે કેમ તેની યોગ કોચએ સમયાંતરે ખાત્રી કરવાની રહેશે. અને યોગ ક્લાસની મુલાકાત લેવાની રહેશે અને તેનો રીપોર્ટ યોગ બોર્ડની કચેરીને કરવાનો રહેશે. અને સમયાંતરે સુપરવાઈઝર મારફતે આકસ્મિક મુલાકાત પણ કરવામાં આવશે.
- (૫) યોગ ક્લાસ દરમિયાન હાલની Covid-19 ને પરિસ્થિતિને ધ્યાને લેતા દરેક યોગ ટ્રેનરએ કેન્દ્ર સરકાર તથા રાજ્ય સરકારની ગાઈડલાઈનનું ચુસ્તપણે પાલન કરવાનું રહેશે.

ઉપર મુજબની સુચનાઓ અગાઉ આપને અત્રેના તા.૧૮/૦૮/૨૦૨૦ ના પત્રથી દરેક યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરોને મોકલવામાં આવેલ હતી. પરંતુ હજુ સુધી આ સુચનાઓની અમલવારી થતી નથી. માટે દરેકએ ઉપરોક્ત સુચનાઓની ચુસ્તપણે અમલવારી કરવાની રહેશે. અને તા.૦૧/૦૧/૨૦૨૧ ની નવી પોલીસી મુજબ નીચે મુજબની સુચનાઓની પણ ખાસ અમલવારી કરવાની રહેશે.

- (૧) દરેક યોગ કોચને જણાવવાનું કે, અત્યાર સુધી આપના દ્વારા તૈયાર થયેલ યોગ ટ્રેનરો કે જે યોગ ક્લાસ ચલાવે છે તે યોગ વર્ગોની સંખ્યા ૪૦ થાય તે યોગ કોચને યોગ કોચ કમ કોર્ડિનેટર તરીકે ગણવામાં આવશે અને એ માટે અલગથી તેઓને ૫૦૦૦/- રૂપિયા આપવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ છે. જે માટે આપને રીપોર્ટિંગ કરવાનું રહેશે. માટે આપના દ્વારા વધુમાં વધુ યોગ વર્ગો શરૂ થાય તે આપને જોવાનું રહેશે.
- (૨) દરેક યોગ કોચને જણાવવાનું કે, આપે તૈયાર કરેલ યોગ ટ્રેનરોના યોગ ક્લાસ ચાલુ છે તે ક્લાસની આકસ્મિક મુલાકાત લેવાની રહેશે. અને યોગ ક્લાસ નિયમિત ચાલે છે કે કેમ ? તેની સમયાંતરે ખાત્રી કરવાની રહેશે.
- (૩) દરેક યોગ કોચએ તેઓ દ્વારા તૈયાર કરેલ / તાલીમ આપેલ યોગ ટ્રેનરોના ક્લાસના માનદવેતન અંગે જે યોગ ટ્રેનર ક્લાસ ચલાવે છે તેના હાજરીપત્રકમાં સંખ્યાની ખરાઈ કરી , આ સાથે સામેલ પ્રમાણપત્રમાં તથા ચેકલીસ્ટમાં માહિતી ભરી યોગ કોચએ પોતાની સહી કરી દર માસની ૦૫ તારીખ સુધીમાં મોકલી આપવાના રહેશે. ૦૫ તારીખ બાદ મળેલ હાજરીપત્રક અથવા યોગ કોચની સહી વગરના આવેલ હાજરીપત્રક ઉપર કોઈ પણ પ્રકારની કાર્યવાહી કરવામાં આવશે નહીં. આ બાબતને દરેક યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરે ગંભીરતાથી લેવાની રહેશે.
- (૪) દરેક યોગ ટ્રેનરોએ હાજરીપત્રકની સાથે જે ફોટા મોકલવામાં આવે છે તેમાં ખાસ કરીને યોગ બોર્ડનું બેનર દેખાય તે રીતે તેમજ જે યોગ ટ્રેનર ક્લાસ ચલાવે છે તે યોગ ટ્રેનરનો તથા સામે ૨૦ ની સંખ્યામાં સાધકો આસન કરતા હોય તેવું એક જ ફોટામાં દેખાય તે રીતે અલગ અલગ દિવસના ૦૪ થી ૦૫ ફોટા હાજરીપત્રકની સાથે સામેલ રાખી મોકલવાના રહેશે. જેની પણ ખાસ નોંધ લેવી.

- (પ) દરેક યોગ કોચએ યોગ ટ્રેનરનું હાજરીપત્રક ઓરીજનલ મોકલવાનું રહેશે. તથા તેની એક નકલ ઝેરોક્ષ કોચએ તેમની પાસે રાખવાની રહેશે. અને આ ઓરીજનલ હાજરીપત્રકમાં કોચએ પોતાનો સીકકો મારી પ્રમાણિત કરી મોકલવાના રહેશે.(રબર સ્ટેમ્પનો નમૂનો સામેલ છે.)
- (દ) જે યોગ કોચએ ઓગષ્ટ-૨૦૨૦ પછી જે યોગ ટ્રેનરને તાલીમ આપેલ છે અથવા આપવાના બાકી છે તે દરેકને ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડની વેબસાઈટ [www.gsyb.in](http://www.gsyb.in) ઉપર યોગ ટ્રેનર તરીકેનું ફોર્મ ભરાવવાનું રહેશે.
- (૭) દરેક યોગ કોચએ તેઓ દ્વારા ૩૦ દિવસની બે ક્લાકની ટ્રેનીંગ તથા રવિવારે એકસ્ટ્રા વર્કશોપ કરવાનું રહેશે. ત્યાર બાદ દરેક ટ્રેનરોની કોચ દ્વારા એક દિવસ સીલેબસ મુજબની પ્રેક્ટીકલ / થિયરીકલ પરીક્ષા લેવાની રહેશે. તેમાં જે લોકો ઉત્તિર્ણ થાય છે તેના એપ્લીકેશન નંબર, પુરૂ નામ, મોબાઈલ નંબર અને પાસ થયાની વિગત નિયત ફોરમેટમાં ઓરીજનલ કુરીયર મારફતે મોકલી આપવાના રહેશે.જેથી કરીને તેઓની માન. ચેરમેનશ્રીની રૂબરૂમાં ઓનલાઈન ૦૭ દિવસની પરીક્ષા લઈ શકાય અને ત્યાર બાદ તેઓને સર્ટીફિકેટ આપવાની પ્રક્રિયા થઈ શકે. સર્ટીફિકેટ મળ્યા બાદ તેઓ દ્વારા અત્રેના બેનર હેઠળ યોગ વર્ગો શરૂ કરી શકાશે.

આ યોગ ક્લાસનો હેતુ યોગ્ય રીતે તૈયાર થયેલ યોગ ટ્રેનર દ્વારા સામાન્ય લોકોને યોગનું પ્રશિક્ષણ મળે તથા લોકો તેમનાં દૈનિક જીવનમાં યોગ કરતા થાય તેવો છે. જેના પરીણામ સ્વરૂપે સુદૃઢ તથા તંદુરસ્ત સમાજનું નિર્માણ કરવાનો ઉદ્દાર હેતુ સિધ્ધ કરવાનો છે. માટે તેમા સંપૂર્ણ કાળજી રાખી અને યોગ્ય રીતે યોગ ક્લાસનું આયોજન થાય તે જોવા વિનંતી છે.



(વી. બી. વેદી)

પાસ ફરજ પરના અધિકારી  
ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ  
ગાંધીનગર

**નકલ સવિનય રવાના:-**

જિલ્લા રમતગમત અધિકારીશ્રી,તમામ.....

આ સાથે આપના જિલ્લાના યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનરોનું લીસ્ટ સામેલ છે. તેમના દ્વારા ઉપર મુજબ યોગ ક્લાસ શરૂ થાય તે મુજબની કાર્યવાહી કરી અધિક મુખ્ય સચિવશ્રી,રમતગમત,યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ ના આદેશ અનુસાર અત્રેને રીપોર્ટ કરવો.

## ચેકલીસ્ટ

નિરીક્ષકનું નામ તથા હોદ્દો:	
મુલાકાત લીધેલ યોગ ક્લાસનું સ્થળ:	
યોગ ક્લાસની મુલાકાતની તારીખ:	
યોગ ટ્રેનરનું નામ:	
યોગ ટ્રેનર કોડ નંબર:	
યોગ ટ્રેનરના તાલુકો / જિલ્લો:	
યોગ ટ્રેનરના કોચનો કોડ નંબર:	
યોગ ક્લાસ શરૂ થયાની તારીખ:	
યોગ ક્લાસનો સમય:	
ક્લાસમાં કેટલા લોકો આવે છે. ?	
ડેઇલી નિયમિત ક્લાસ ચાલે છે કે કેમ ?	
ક્લાસના સ્થળે બેનર લગાવેલ છે કે કેમ?	
સોશીયલ ડીસ્ટન્સિંગ જાળવાઈ છે કે કેમ?	
હાજરીપત્રકમાં યોગ સાધકની સહી છે કે કેમ?	
યોગ ક્લાસ ચાલુ હોય તે સમયનો ફોટો લેવો.	

યોગ ટ્રેનરની સહી:

ચકાસણી કરનારની સહી:

- પ્રમાણપત્ર -

આથી આ પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવે છે કે , યોગ ટ્રેનર શ્રી .....

.....એ માટે: .....માં

તા.....થી તા.....સુધી કુલ .....દિવસ .....યોગ

સાધકોને સ્થળ.....

..... ઉપર યોગ બોર્ડના બેનર હેઠળ યોગ શીખડાવેલ છે.

જે માટે યોગ ટ્રેનરએ દરેક યોગ સાધકોની હાજરીમાં સહી લીધેલ છે. અને શ્રી .....

.....ની યોગ ક્લાસ ઉપરના સ્થળે

નિયમિત ચાલે છે તેની ખરાઈ કરેલ છે. જે બદલ સહી કરી આપુ છું.

તારીખ:.....

સ્થળ:.....

યોગ કોચનું નામ:

યોગ કોચની સહી / સિક્કો: