



Government of Gujarat

GUJARAT STATE YOG BOARD

(Under Sports, Youth & Cultural Activities Department)

Office: Block 19, 3rd Floor, Dr. Jivraj Mehta Bhavan, Sector 10A, Gandhinagar-382010
Tele: 079-2322 3362/63 Email Id: yogboard@gujarat.gov.in Web: www.gsyb.in



તા.૨૪/૦૨/૨૦૨૧

યોગ કોચ તરીકે કરવાની થતી કામગીરીની કાર્યપધ્ધતિ.

સ્ટેપ - ૧

સૌ પ્રથમ દરેક યોગ કોચએ મીનીમમ ૨૦ યોગ ટ્રેનરની સંખ્યા તૈયાર કરવી. સંખ્યા થઇ ગયા બાદ તેમના એપ્લીકેશન નંબર, ટ્રેનરનું પુરુ નામ, તથા મોબાઇલ નંબરની વિગત તથા તમારી સંપૂર્ણ વિગત જેવી કે, તમારું નામ, કઇ જગ્યાએ ટ્રેનીંગ શરૂ કરેલ તે સ્થળ, કઇ તારીખથી શરૂ કરેલ છે તે તારીખ તથા કયા સમયથી કયા સમય સુધી તે સમય વિગેરે વિગતો નીચે મુજબના નિયત ફોર્મેટમાં ભરી, ટ્રેનીંગ શરૂ કરો તેની જાણ gujaratyogboard@gmail.com ઉપર કરવાની રહેશે.

DISTRICT NAME		TALUKA :	
YOG COACH CODE NUMBER			
YOG COACH NAME			
YOG COACH MOBILE NO.			
START YOG TRAINING DATE			
YOG TRAINING TIME			
YOG TRAINING ADDRESS			
TRAINING MONTH.....			
Sr. No.	Yog Trainer Application No.	Yog Trainer Name	Mobile Number

(આ નમૂનો પેઇજ નં. ૦૫ તથા ૦૬ ઉપર સામેલ છે.)

સ્ટેપ - ૨

દરરોજ જે યોગ ટ્રેનરો ટ્રેનીંગ ક્લાસમાં આવે છે તેની નિયત હાજરીપત્રકમાં તેમના નામ સામે તારીખ વાઇઝ સહી લેવાની રહેશે. અને મહિનાના અંતે ઓરીજનલ હાજરીપત્રક ઓફિસના સરનામે ફુરીયર / ટપાલ મારફતે અચૂક મોકલવાના રહેશે.

સ્ટેપ - ૩

તમારે દરરોજ બે કલાકની ટ્રેનીંગ ૩૦ દિવસની અને રવિવારે ૦૫ કલાકનો વર્કશોપ (૬૦ + ૨૦) મળી કુલ: ૮૦ કલાકની ટ્રેનીંગ આપવાની રહેશે. ૩૦ દિવસની નિયત કલાકોની ટ્રેનીંગ પુર્ણ કર્યા બાદ તમારે એક દિવસ દરેક યોગ ટ્રેનરોની લેખીત અને પ્રેક્ટીકલ પરીક્ષા લેવાની રહેશે. (પરીક્ષાનું પેપર તમારે જાતે તૈયાર કરવાનું રહેશે.) અને બન્ને પરીક્ષા લીધા બાદ જે લોકો પાસ થાય છે તેમના એપ્લિકેશન નંબર, પુરુ નામ, મોબાઇલ નંબર અને રીઝલ્ટના કોલમમાં પાસ ની માહિતી ભરી આપના સહી સીકકા કરી ઓફિસના સરનામે મોકલવાના રહેશે.(ફોર્મેટ નીચે મુજબ છે.)

DISTRICT NAME		TALUKA :		
YOG COACH CODE NUMBER				
YOG COACH NAME				
YOG COACH MOBILE NO.				
START YOG TRAINING DATE				
YOG TRAINING TIME				
YOG TRAINING ADDRESS				
TRAINING MONTH.....				
Sr. No.	Yog Trainer Application No.	Yog Trainer Name	Mobile Number	Result

(આ નમૂનો પેઇજ નં. ૦૭ તથા ૦૮ ઉપર સામેલ છે.)

ઉપર મુજબની મોકલેલ માહિતી વાળા યોગ ટ્રેનરોની ૦૭ દિવસ ૨૧ કલાકની તાલીમ (૨ કલાક સવારે ૬ થી ૮ અને ૧ કલાક સાંજે ૮ થી ૯) માન. ચેરમેનશ્રી ઓનલાઇન આપશે. જેમની લીંક તમોને મોકલવામાં આવશે. જે તમારે યોગ ટ્રેનરોને આપવાની રહેશે. અને સાથોસાથ કોણ કોણ ઓનલાઇન નિયમિત જોડાય છે તેનું કોર્ડિનેશન રાખવાનું રહેશે.

સ્ટેપ - ૪

તમારે દરરોજ ટ્રેનીંગ દરમિયાનના દરરોજના ફોટા પાડવાના રહેશે. અને તેમાંથી અલગ અલગ દિવસના કુલ ૦૪ થી ૦૫ ફોટાની કલર પ્રિન્ટ કાઢવાની રહેશે. (ખાસ નોંધ: ફોટા લેતી વખતે તમારુ બેનર, યોગ કરાવતા હોય ત્યારનો તમારો ફોટો અને સામે ટ્રેનરો યોગ કરતા હોય તેવા ફોટા લેવાના રહેશે.)

સ્ટેપ - ૫

જે યોગ ટ્રેનરોએ ટ્રેનીંગ પુરી કરી લીધા બાદ એકઝામના દિવસે તેમની પાસેથી યોગ ક્લાસ શરૂ કરશે તે બાબતનું સમંતિ પત્ર અને યોગ ક્લાસ રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ ભરાવવાનું રહેશે.

વિશેષ નોંધ: ટ્રેનીંગ દરમિયાન યોગ ટ્રેનરો પાસેથી તમારે કોઈ વિગત લેવાની નથી. (તમારી યાદી માટે તમારે રહેઠાણનો પુરાવો લઈ શકો છો.) અને વધુમાં તમે જે ડોક્યુમેન્ટ ઓફિસે મોકલો છો તેની એક ઝેરોક્ષ નકલ તમારી જાણ માટે તમારી પાસે રાખવાની રહેશે.

ખાસ સૂચનાઓ:

તમારા માનદવેતન માટે મહિનાના અંતે એટલે કે જે તે મહિનાના પછીના માસની ૧ થી ૫ તારીખ

સુધીમાં કુરીયર કરવાના થતા ડોક્યુમેન્ટ:

- (૧) દરરોજની ટ્રેનરોની સહીવાળું હાજરીપત્રક
- (૨) અલગ અલગ દિવસના ૦૪ થી ૦૫ કલર ફોટા
- (૩) રીઝલ્ટ શીટ (જે ઉપર સ્ટેપ-૩ માં દર્શાવેલ છે તે નમૂના મુજબ)
- (૪) માનદવેતન માટે કરવાની થતી અરજી તથા પ્રમાણપત્ર(નમૂનો પેજ નં. ૯ તથા ૧૦ પર સામેલ છે.)

અન્ય મોકલવાના ડોક્યુમેન્ટ:

- (૧) યોગ ટ્રેનર યોગ વર્ગ શરૂ કરશે તે બાબતનું સમંતિપત્ર
- (૨) યોગ ટ્રેનરના યોગ વર્ગનું રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ.

તમારા હાથ નીચે તૈયાર થયેલ યોગ ટ્રેનરના યોગ વર્ગના રીપોર્ટીંગ માટે તમારા મોકલવાના થતા

ડોક્યુમેન્ટ:

- (૧) દરેક યોગ ટ્રેનરોના હાજરીપત્રકમાં તમારી નીચે સહી સીકકા કરી ખરાઈ કરવાની રહેશે.
- (૨) સાથે પ્રમાણપત્ર ભરી તમારા સહી સીકકા કરવાના રહેશે.(પેજ નં.૧૧ ઉપર નમૂનો સામેલ છે.)
- (૩) ચેકલીસ્ટમાં માહિતી ભરી તમારા સહી સીકકા કરવાના રહેશે.(પેજ નં.૧૨ પર નમૂનો સામેલ છે.)
- (૪) સાથોસાથ તમારે દરેક યોગ ટ્રેનરોના યોગ વર્ગની મુલાકાત લેવાની રહેશે. અને યોગ ટ્રેનરોના યોગ વર્ગો નિયમિત ચાલે છે તે બાબતની ખરાઈ કરવાની રહેશે.

નોંધ:

- (૧) તમારા હાથ નીચે તૈયાર થયેલ યોગ ટ્રેનરો દ્વારા યોગ વર્ગો શરૂ થાય તેની પ્રથમ વાર જાણ તમારે ઇ-મેઇલ મારફતે કરવાની રહેશે.
- (૨) યોગ કોચના કોડ નંબર જેમની પાસે છે તે કોડ નંબરમાં કોલમમાં લખે અને જેની પાસે નથી તે કોલમ બાકી રાખશે.
- (૩) જે બે બેંચ ચલાવે છે તે યોગ કોચએ બન્ને બેંચની વિગત અલગ અલગ ભરવાની રહેશે.

अन्य अगत्यनी सूचना:

- (१) ०३ मखिना सुधी रीपोर्टीग न मोकलनार योग कोयने तेओ पोते योग कोय तरीके समय नथी आपी रडया तेम समञ्च योग कोयनी जवाबदारीथी मुक्त गणवामां आवशे.
- (२) तमे जे योग ट्रेनरोने ट्रेनींग आपो छे ते पैकी मीनीमम १० योग वर्गो शरू थवा जोछये.

Bedi

भास इरज परना अधिकारी
गुजरात राजय योग बोर्ड
गांधीनगर

ટ્રેનીંગ ક્લાસ શરૂ કરતી વખતે ઓફિસે જાણ કરવા માટેનું રીપોર્ટિંગ ફોર્મટ

DISTRICT NAME		TALUKA :	
YOG COACH CODE NUMBER			
YOG COACH NAME			
YOG COACH MOBILE NO.			
START YOG TRAINING DATE			
YOG TRAINING TIME			
YOG TRAINING ADDRESS			
TRAINING MONTH.....			
Sr. No.	Yog Trainer Application No.	Yog Trainer Name	Mobile Number

યોગ ટ્રેનરની પરીક્ષા લીધા બાદ રીઝલ્ટ ની જાણ કરવા માટેનું રીપોર્ટિંગ ફોર્મ

DISTRICT NAME		TALUKA :		
YOG COACH CODE NUMBER				
YOG COACH NAME				
YOG COACH MOBILE NO.				
START YOG TRAINING DATE				
YOG TRAINING TIME				
YOG TRAINING ADDRESS				
TRAINING MONTH.....				
Sr. No.	Yog Trainer Application No.	Yog Trainer Name	Mobile Number	Result

યોગ કોચનું નામ:

યોગ કોચ કોડ નંબર:

તાલુકો:

જિલ્લો:

તારીખ:

પ્રતિ,

ચેરમેનશ્રી,

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ,

બ્લોક નં.૧૯/૩,ડો.જીવરાજ મહેતા ભવન,

ગાંધીનગર-૩૮૨૦૧૦

વિષય:- યોગ કોચ તરીકે તૈયાર કરેલ યોગ ટ્રેનર તાલીમ અંગે.

મે.સાહેબશ્રી,

જય ભારત સાથે ઉપરોક્ત વિષય જણાવવાનું કે, યોગ કોચ તરીકે મારા દ્વારા

.....જિલ્લામાંસ્થળે

તારીખ.....થી તારીખ.....સુધી સમય.....થીસુધી યોગ

ટ્રેનર તાલીમ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ શિબિરમાં હાજર રહેલ યોગ ટ્રેનરોની

હાજરી અંગેનું હાજરી પત્રક તથા ફોટા આ સાથે સામેલ રાખી મોકલી આપવામાં આવે છે. આ

શિબિરમાં બેનર તથા સાઉન્ડ સીસ્ટમની સુવિધા પણ અમારા દ્વારા રાખવામાં આવેલ હતી. જેનો

ખર્ચ મારા દ્વારા કરવામાં આવેલ છે. જે આપ સાહેબને વિદિત થાય.

આપનો વિશ્વાસુ,

(યોગ કોચની સહી / સિક્કો)

યોગ કોચનું નામ:

યોગ કોચ કોડ નંબર:

તાલુકો:

જિલ્લો:

તારીખ:

- પ્રમાણપત્ર -

આથી પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવે છે કે, યોગ કોચ તરીકે મારા દ્વારા
.....જિલ્લામાંસ્થળે
તારીખ.....થી તારીખ.....સુધી સમયથીસુધી યોગ
ટ્રેનર તાલીમ શિબિરનું આયોજન કરી યોગ ટ્રેનરોને દિવસની સંપૂર્ણ હાજરી
સાથેની તાલીમ આપવામાં આવેલ છે. જેનું હાજરીપત્રક તથા ફોટા આ સાથે સામેલ છે. જેમાં મારી
સહી / સિક્કા કરી મોકલી આપવામાં આવે છે.

આપનો વિશ્વાસુ,

(યોગ કોચની સહી / સિક્કો)

યોગ ટ્રેનરના યોગ વર્ગોની મુલાકાત સમયેનું ચેકલીસ્ટ

નિરીક્ષકનું નામ તથા હોદ્દો:	
મુલાકાત લીધેલ યોગ ક્લાસનું સ્થળ:	
યોગ ક્લાસની મુલાકાતની તારીખ:	
યોગ ટ્રેનરનું નામ:	
યોગ ટ્રેનર કોડ નંબર:	
યોગ ટ્રેનરના તાલુકો / જિલ્લો:	
યોગ ટ્રેનરના કોચનો કોડ નંબર:	
યોગ ક્લાસ શરૂ થયાની તારીખ:	
યોગ ક્લાસનો સમય:	
ક્લાસમાં કેટલા લોકો આવે છે. ?	
ડેઇલી નિયમિત ક્લાસ ચાલે છે કે કેમ ?	
ક્લાસના સ્થળે બેનર લગાવેલ છે કે કેમ?	
સોશીયલ ડીસ્ટન્સિંગ જાળવાઈ છે કે કેમ?	
હાજરીપત્રકમાં યોગ સાધકની સહી છે કે કેમ?	
યોગ ક્લાસ ચાલુ હોય તે સમયનો ફોટો લેવો.	

યોગ ટ્રેનરની સહી:

ચકાસણી કરનારની સહી:

- યોગ ટ્રેનરના હાજરીપત્રક સાથે જોડવાનું થતું પ્રમાણપત્ર -

આથી આ પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવે છે કે , યોગ ટ્રેનર શ્રી

.....એ માટે:માં

તા.....થી તા.....સુધી કુલદિવસયોગ

સાધકોને સ્થળ.....

..... ઉપર યોગ બોર્ડના બેનર હેઠળ યોગ શીખડાવેલ છે.

જે માટે યોગ ટ્રેનરએ દરેક યોગ સાધકોની હાજરીમાં સહી લીધેલ છે. અને શ્રી

.....ની યોગ ક્લાસ ઉપરના સ્થળે

નિયમિત ચાલે છે તેની ખરાઈ કરેલ છે. જે બદલ સહી કરી આપુ છું.

તારીખ:.....

સ્થળ:.....

યોગ કોચનું નામ:

યોગ કોચની સહી / સિક્કો: